



MTV INFO

Rückblick 2016

Februar 2017



Liebe Vereinsmitglieder und Freunde des MTV Ahlerstedt,

...und wieder gehört ein Sportjahr der Vergangenheit an. Auch das Jahr 2016 war geprägt von vielen, vielen Sportstunden sowohl in den Turnhallen als auch auf den Sportplätzen. Mit den folgenden Berichten und Fotos lassen wir das vergangene Sportjahr noch einmal Revue passieren. Wie immer erfahrt Ihr hier alles über unsere verschiedenen Abteilungen, Trainingszeiten und die Namen und Kontaktadressen unserer Übungsleiter. Informationen gibt es natürlich auch auf unserer Homepage (www.mtv-ahlerstedt.de)



Auch in 2016 gab es wieder einige „Highlights“: für mich steht da insbesondere die „Regenbogenfahrt“, das ist eine „Mutmachtour“ für krebskranke Kinder. Am 20. August machten ca. 30 junge Radler -alle waren als Kinder an Krebs erkrankt- auf ihrer einwöchigen Radtour von Hamburg über Bremen, Oldenburg, Hannover nach Kassel in Ahlerstedt Station. Wir vom MTV Ahlerstedt haben die Radler im Gerätehaus der Feuerwehr mit Kaffee, Kuchen und Erfrischungsgetränken versorgt. Grundschulkinder hatten noch ganz spontan ein Willkommensplakat gemalt und begrüßten im Beisein unseres Bürgermeisters die Radfahrer mit Musik - für alle ein großes emotionales Erlebnis...

Erstmals veranstalteten wir im Juni einen Familien-Sportabzeichen-Schnuppertag, der gut angenommen wurde. Die Ergebnisse lest Ihr an anderer Stelle in diesem Info... Ein Kreisfrauen- sowie ein Turnabzeichentag und das Tanzgruppentreffen standen ebenfalls auf dem Programm. Nicht vergessen möchte ich die Karnevalsveranstaltungen, bei denen wir uns über viele Besucher freuen konnten.

Nach 30 Jahren haben wir auch die Terrasse bei unserem Vereinsheim in Eigenarbeit neu verlegt, das hat super geklappt! Man sieht also: beim MTV Ahlerstedt ist immer was los...

Wie immer an dieser Stelle möchte ich allen Abteilungsleitern, meinen Vorstandskollegen und insbesondere den vielen stillen Helfern im Hintergrund danken: für die geleistete Arbeit, Eure Unterstützung und Euer Engagement. Ohne Euch würde im Verein „nichts laufen“!

Zum Schluss noch die herzliche Einladung zu unserer Jahreshauptversammlung am Dienstag, 07. März 2017 um 19:30 Uhr im Vereinsheim. Wir freuen uns über viele Teilnehmer!

Mit sportlichem Gruß
Helga Heins
-1. Vorsitzende-

Deutsches Sportabzeichen 2016

Auch in 2016 haben wieder einige unserer Vereinsmitglieder die Prüfungen für das Deutsche Sportabzeichen bestanden. Wir gratulieren allen zu dieser tollen Leistung:

Jugendliche:

Kiana Boehden, Deike Corleis, Jana Dittmer, Hannah Hofer, Katharina Ilgner, Mia Isensee, Aimee Kahlbrock, Charleen Kahlbrock, Beke Klintworth, Jule Mehrkens, Jamie Meibohm, Hanna Polle, Fiona Schult, Leonie Schult, Christin Wichern, Hannah Wichern, Jonas Eckhoff, Felix Rahmstorf

Erwachsene:

Maren Albers, Andrea Alpers, Lena Beck, Sandra Brunkhorst, Helga Heins, Manuela Kretschmar-Schäpe, Britta Lindemann, Christiane Rehfinger, Sabine Neumann, Dörte Vollmers, Renate Wardin, Jens Albers, Henner Corleis, Hermann Risau, Horst Schäpe, Marvin Vollmers, Klaus Wichmann, Jona Wilke, Mirko Witkowski

Familienabzeichen:

Marina, Joana, Sandra und Rolf Klintworth

„Herzlichen Glückwunsch“!





.....und jetzt ein bisschen Statistik:

Folgende Mitglieder können in diesem Jahr Stichtag 07.03.2017 ein „rundes“ Vereinsjubiläum feiern:

25 Jahre:

Silke Arndt,
 Vanessa Blohm
 Nadine Bredehöft
 Christa Eckhoff
 Carina Eckhoff
 Stephanie Eckhoff
 Brigitte Onken
 Margareta Pott
 Anja Stelling
 Margret Vagts
 Theresa Voigt
 Stephan Löhden
 Klaus Neumann
 Hermann Onken
 Joachim Poppe

Wir danken Euch für Eure langjährige Treue zu unserem Verein und möchten Euch anlässlich unserer Jahreshauptversammlung am 07.März 2017 gerne eine Vereins-Nadel überreichen.

MTV Ahlerstedt 1903 e.V.
 -Vorstand-

...und hier noch einmal unsere günstigen Beitragssätze:

Einzelbeitrag Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre:	jährlich € 24,-/mtl.	€ 2,-
Einzelbeitrag Erwachsene:	jährlich € 40,-/mtl.	€ 3,33
Familienkarte:	jährlich € 70,-/mtl.	€ 5,83

Mutter und Vater Kind Turngruppe

Mittwoch von: 16:00 - 17:00 Uhr -kleine Halle-
Übungsleiterin : Dörte Vollmers
Telefon: 04166/7630
E-Mail: doerte.vollmers@t-online.de

Diese Turngruppe besteht aus den jüngsten Mitgliedern unseres Vereins. Die Kleinen können gerade laufen und können solange bleiben, bis sie zu den 4-6 jährigen Kindern wechseln.

Wir beginnen die Stunde immer mit Fingerspielen und Bewegungsliedern, anschließend erfolgt eine kleine Erwärmung mit Wettrennen und Koordinationsübungen. Im Anschluß wird gemeinsam eine Gerätelandschaft aufgebaut. Alle Erwachsenen fassen tatkräftig mit an und dann dürfen sich alle nach Lust und Laune austoben. Zum Ende der Stunde ertönt der Ruf: Alle Leut´ und wir lassen unsere Stunde mit einem Abschlusslied ausklingen.

Zu unserer letzten Turnstunde hatten wir wieder Besuch vom Weihnachtsmann. Er hat uns eine Geschichte vorgelesen, sich unser Ritual angeschaut und jedem Kind die Möglichkeit gegeben, ein kleines Geschenk persönlich von ihm in Empfang zu nehmen

Dörte Vollmers



Kinderturnen 4 und 5 Jahre

Donnerstag: 16:15 – 17:15 Uhr – kleine Halle-
Übungsleiterin: Christiane Rehfinger
Telefon: 04166/7715

In dieser Gruppe haben wir 20 Jungen und Mädchen im Alter von 4+5 Jahren, manchmal auch 3-jährige. Dies ist eine gemischte Gruppe. Unsere Übungsstunde ist immer in der kleinen Turnhalle. Wir beginnen immer mit „Aramsamsam“ im Kreis. Anschließend wird sich mit Laufspielen oder nach Musik warm gemacht. Dann geht es an die Turngeräte, die als Gerätelandschaften aufgebaut werden.

Am 23.04.2016 haben wir das Kinderturnabzeichen in der großen Turnhalle abgenommen. Wir hatten 71 Kinder im Alter von 3-10 Jahren, die alle das Abzeichen erfolgreich bestanden haben. Vielen Dank noch mal an die vielen Helfer. In 2017 findet wieder unsere Sportshow statt, an der wir natürlich teilnehmen werden.

DANKE an unsere Helfer Petra, Kendra, Kendra und Mara

Christiane Rehfinger



Kinderturnen 6 Jahre und 1. Klasse

Donnerstag: 15:15 – 16:15 Uhr – kleine Halle-
Übungsleiterin: Christiane Rehfinger
Telefon: 04166/7715

Wir haben in dieser Gruppe zurzeit 49 Mädchen und Jungen im Alter von 6+7 Jahren, manchmal auch 5-jährige. Die Jungen der 1 Klasse gehen bereits zu Dörte in die Turnstunde.

Als Erwärmung machen wir Spiele oder machen uns nach Musik warm. Die Geräte sind schon aufgebaut und es kann sofort losgehen. Wenn Zeit ist, dann gibt es noch ein Abschlusspiel.

Im Sommer haben wir zum dritten Mal am Harsefelder Lauffestival teilgenommen. Wir waren dort mit 8 Kindern. Alle Kinder sind mit Erfolg ins Ziel gekommen. Das motiviert uns, auch im nächsten Jahr das Laufen wieder zu üben.

Am 23.04.2016 haben wir das Kinderturnabzeichen in der großen Turnhalle abgenommen. Vielen Dank noch mal an die vielen Helfer.

In 2017 findet wieder unsere Sportshow statt, an der wir natürlich teilnehmen werden.

DANKE an unsere Helfer, Neele, Fiona und Leonie.

Christiane Rehfinger



Freizeitsport für Jungen 1.- 4. Klasse

Mittwoch: 17:00-18:00 Uhr - kleine Halle -
Übungsleiterin: Dörte Vollmers
Schul- und Sportassistent: Marvin Vollmers

So um die 20 Jungen gehören zu dieser Gruppe. Marvin kommt jetzt nur noch alle 2 Wochen um mich zu unterstützen, da er im Schichtbetrieb arbeitet. Für die Jungs ist es immer toll, wenn er da ist.

Unsere Stunden gestalten sich sehr unterschiedlich. Wir sind ständig in Bewegung, entweder durch gemeinsame Spiele oder durch Auf- u. Abbauen von Gerätelandschaften. Rollbretter sind auch sehr beliebt. Einige Jungs haben sich in der Halle das Waveboardfahren beigebracht, ich war gespannt und erfreut über die Fortschritte, die von Woche zu Woche zu sehen waren. Freies Spielen ist auch Bestandteil der Stunde, dabei können die Jungs sich so richtig entfalten.

Zu Beginn des Jahres haben wir mit den Jungs Aufgaben für das Kinderturnabzeichen geübt.

In der Weihnachtsstunde haben wir verstecken im Dunkeln mit Taschenlampe gespielt. Zum Abschluß des Turnjahres gab es noch eine gemütliche Schnökerrunde.

Dörte Vollmers



Freizeitturnen ab 2. Klasse

Donnerstag 17:15 – 18:15 Uhr –kleine Halle-
Übungsleiterin: Christiane Rehfinger
Tel. 04166/7715

Ich habe über 20 Mädchen im Alter von der 2. bis 4. Klasse in meiner Gruppe. Diese Kinder kommen sehr beständig zum Turnen, so dass man sich auch kleine Ziele stecken kann, um etwas zu erlernen.

Unsere Übungsstunde beginnt mit Laufspielen oder wir machen uns nach Musik warm.

Die Stunden sind sehr unterschiedlich: Ballspiele, Geräteturnen, Parcours, Turnen usw. Im Sommer sind wir draußen und versuchen uns an der Leichtathletik.

Auch diese Gruppe hat erfolgreich an der Kinderturnabzeichen-Prüfung teilgenommen und auch bei der nächsten Sportschau sind wir wieder dabei



Freizeitsport für Jungen ab 5. Klasse

Freitag: 17:30-18:30 Uhr - kleine Halle -
Übungsleiterin: Dörte Vollmers

Diese Gruppe hat im Laufe des letzten Jahres wieder Zuwachs erhalten. Am Anfang der Stunde besprechen wir kurz, wozu die Jungs Lust haben. Entweder sie tendieren zu Ballspielen oder beliebt ist auch immer wieder mal Parcours oder das große Trampolin. Laute Musik gehört natürlich auch dazu.

Im Sommer haben wir für das Sportabzeichen trainiert.

Zum Abschluss des Sportjahres 2016 haben wir uns bei Bockelmann zum Kegeln getroffen. Im Anschluß war ich froh, dass die Kegelbahn noch heil war. Sie hatten auf alle Fälle Spaß. :)

Dörte Vollmers





Freizeitturnen für Mädchen ab 7 Jahren

Montags: 17:00 – 18:00 Uhr – kleine Halle-
Übungsleiterin: Bianca Ehlen
Bianca.ehlen@gmx.de

Hallo liebe Turnbegeisterte,

ich bin Bianca Ehlen – 37 Jahre alt – und wohne in Ahlerstedt.

Wir sind eine Mädchengruppe im Alter von 7-11 Jahren. Was machen wir? Wir bauen gerne typische Wettkampfgeräte wie Reck, Sprung, Boden, Balken, usw. auf, an denen wir viele Übungen erlernen und vertiefen.

Aber ganz wichtig, bei uns steht der Spiel- und Spaßfaktor im Vordergrund. Das heißt, dass wir gerne bekannte Spiele, wie Brennball, Völkerball oder Wunschfußball zusammen aussuchen und spielen.

Diese Kombi aus Turnen und Spielen bringt uns sehr viel Spass und Freude und hält uns in Bewegung.

Ich freue mich auf Euer Kommen.

Bianca Ehlen





Montag: 18:00 - 19:00 Uhr -kleine Halle-
 Übungsleiterin: Sabine Neumann

Wir sind eine Geräteturngruppe von 23 Mädchen im Alter von 11-15 Jahren, die unter der Leitung von Sabine Neumann trainieren. Jeden Montag machen wir kleine Aufwärmübungen, turnen an Geräten, wie zum Beispiel am Reck, Barren oder Bock, und spielen. :)

Auch dieses Jahr haben wir wieder das Sportabzeichen gemacht und vor den Sommerferien sind wir mit dem Fahrrad nach Harsefeld gefahren. In den anstehenden Turnstunden bereiten wir uns auf die Turnschau im März 2017 vor. Unsere Weihnachtsfeier war ein schöner Jahresabschluss mit viel Spaß und wir freuen uns schon auf das nächste Jahr.

Wir freuen uns immer über neue Turnerinnen! :)

Jana Dittmer und
 Hannah Wichern



Einrad

Donnerstag:
Übungsleitern:

18:15 – 19:15 Uhr
Ulrike Ludwig

–kleine Halle-



Die Einradgruppe besteht aus 32 Mädchen und 1 Jungen im Alter von 6 bis 16 Jahren. Immer donnerstags treffen wir uns in der kleinen Halle für eine Stunde, um mit viel Spaß nach den Aufwärmrunden an der Sprossenwand die ersten Fahrversuche zu starten, einen Parcours zu bezwingen oder Teile einer Choreographie zu erarbeiten und zu üben. Wir üben außerdem in unseren Trainingsstunden den freien Aufstieg, Pendeln, Geradeaus und um Kurven fahren. Und wem das zu einfach ist, der kann das Ganze rückwärts probieren. Die Anfänger unter uns werden schnell mit eingebunden und lernen mit viel Spaß und Hilfe von Tamara Engelhard (Co-Trainer) und der Fortgeschrittenen, sich auf dem Einrad zu halten. Auch Spiele auf dem Einrad, wie Abwurfball o. ä. machen uns Spaß und bringen uns ganz schön ins Schwitzen. Unser Ritual zusammen die Schnecke zu fahren wird immer besser.

Mit einer freudigen Nachricht starten wir ins Jahr 2017, denn nach langem Überlegen und „rauchenden“ Köpfen nennen wir uns nun: Einradgruppe „Good Balance“.



Mitte Juni, vor den Sommerferien, haben wir mit den Mädchen und Jungen einen tollen Grillnachmittag veranstaltet. Neben der leckeren Bratwurst und den Salaten, wurde gespielt und viel gelacht. Ein toller, sehr schöner Nachmittag.

Außerdem hatten wir am 25.09.2016 einen Auftritt beim Tanzgruppentreffen. Alle (auch wir, die Trainerinnen) waren ziemlich aufgeregt. Neben dem Einrad fahren, nach der Musik von DJ Antoine feat. Akon mit dem Titel Holiday, haben einige Mädels auch ihr neues Können, das Jonglieren, gezeigt.

Zum Jahresende, in der letzten Trainingsstunde, haben wir es uns so richtig gemütlich gemacht. Es gab Kuchen und für jedes Kind als kleines Geschenk, ein buntes LED-Speichenlicht. Wir haben das Hallenlicht ausgemacht, es war sehr schön anzusehen mit den vielen bunten, blinkenden Lichtern.

Vielen Dank an alle Mädchen und Jungen der Einradgruppe. Es war ein tolles Jahr und es macht mir sehr viel Spaß mit euch. Auch ein großes Dankeschön an Tamarra die mich super unterstützt.

Nordic-Walking

Montag & Mittwoch:	09:00 Uhr	Holzhäuser Str. 24
Übungsleiterin:	Karin Payne	Tel.04166-7567

Habt Ihr Lust auf Bewegung an frischer Luft? – Dann seid Ihr genau richtig beim Nordic-Walking des MTV Ahlerstedt! Wer seine Lungen mal ordentlich „durchpusten“ lassen will, der sollte einfach mal mitkommen...

Dieser Sport ist für Alt und Jung, Groß und Klein, Männlein und Weiblein gleichermaßen geeignet.

Jeweils montags und mittwochs um 09:00 Uhr geht es bei mir in der Holzhäuserstraße 24 los „durch Wald und Flur“. Kommt doch einfach mal „zum Schnuppern“ vorbei! Ihr werdet sehen: das macht richtig Spaß. Unsere Gruppe freut sich riesig auf neue Teilnehmer, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich (und wer noch keine Stöcke hat, kann sich anfangs auch gern welche bei mir ausleihen....) Und immer daran denken: Es gibt kein schlechtes Wetter, sondern nur die falsche Kleidung!

Nähere Auskünfte gebe ich gerne unter der angegebenen Telefonnummer.

Karin Payne



Jazztanz Superminis

Montag: 15:00-16:00 –kleine Halle-
Übungsleiterin : Sandra Klintworth
Tel. : 04166/844743

In dieser Gruppe tanzen die Kleinsten des MTV.
Diese 17 Mädchen sind zwischen 5 und 7 Jahre.

Maris Müller, Kaya Boehden, Amelie Ludwig, Mimi Tomforde, Charlotte Heins, Lennja Löhden, Nele Lühmann, Lisa Alpers, Kendra Kress, Heidi Saborowski, Marina Klintworth, Thalia Bucher, Juli Rößler, Anna Alpers, Fiene Schönborn, Marieke Albers, Lara Fitschen

Los geht es immer mit einem Laufspiel. Sehr beliebt sind Stopptanz, Die Löwen sind los, Ja/Nein Spiel, Wunschfußball und Zimmer-Aufräumen.
Danach machen wir eine Erwärmung im Block zu aktueller Musik. Hier möchten am liebsten alle in der ersten Reihe stehen!
Dann studieren wir einen kleinen Tanz im Kreis ein oder üben für unseren nächsten Auftritt. Beim Karneval zeigten wir einen Biene Maja Tanz und beim Tanzgruppen-Treffen im September tanzten wir zu dem Lied „Hey, Pippi Langstrumpf“.
In der letzten Viertelstunde können sich die Mädchen noch richtig austoben: mit Bändern, Reifen, großen Bällen, Gymnastik-Bällen oder Tüchern lassen sie ihrer Phantasie freien Lauf.



Jazztanz Minis

Montag: 16:00-17:00 –kleine Halle-
Übungsleiterin: Sandra Klintworth
Tel. : 04166/844743

In dieser Gruppe tanzen folgende 10 Mädchen im Alter von 8-10 Jahren:

Greta Grimm, Lucy Davids, Laura Fenske, Frida Husung, Laura Hofer, Lea Hofer, Janne Wittkowski, Lotte Bewarder, Leni Stublej, Joana Klintworth

Am Anfang wird über das Laufspiel abgestimmt: Wunschfußball ist immer noch der absolute Favorit!

Danach ist Aufwärmen und Dehnen im Block angesagt. Hierzu hören wir aktuelle Musik aus den Charts.

Dann arbeiten wir an unserem neuen Tanz. Beim Karneval tanzten wir zu YMCA und beim Tanzgruppen-Treffen zeigten wir eine Kombination aus Gymnastik und Tanz mit Reifen zum Lied Hulapalu von Andreas Gabalier.

Zum Schluss machen wir etwas mit Seilen, großen Bällen, Gymnastik-Bällen oder Bändern.

Wer Lust hat, bei uns mitzumachen, kann gerne vorbeischauen!



Jazztanz für Kids

Dienstags: 17:00 - 18.00 Uhr - kleine Halle-
Leitung: Anna Pape
Tel. :0151 17200046

Im April 2016 wurde ich gefragt, die Mädchengruppe zu übernehmen. Ich habe mich sehr über dieses Angebot gefreut und es direkt angenommen. Seit dem trainieren wir einmal die Woche sowohl anhand von spielerischen Übungen, als auch mit Techniktraining gemeinsam die Körperspannung und das Körpergefühl. Die erste gemeinsam erarbeitete Choreografie führten die Mädchen am 25.09. bei der Tanzshow auf und ernteten dafür Applaus und Komplimente.

Die 14 Mädels im Alter von 9-14 Jahren haben schon jetzt sehr viel dazu gelernt und sind eine tolle Gemeinschaft geworden. Es herrscht eine dauerhafte fröhliche Stimmung und die Mädchen nehmen energiegeladen am Unterricht teil.

Ich bin froh und dankbar diese Gruppe leiten zu dürfen – Ein Riesen-Dankeschön an die Mädels – ihr seid super!



Jazz For Fun

Dienstag: 19:00 - 20:30 Uhr –kleine Halle-
Übungsleiterin: Silke Krause u. Anika Hein

Das Jahr 2016 begann wie immer mit dem Auftritt beim Karneval im Auetal! Der Crashkurs, den wir im Rückblick 2015 erwähnt haben, hat sich ausgezahlt. Unsere Frauen haben einen Tanz zu „A Little Party Never Killed Nobody“ aus dem Film „The Great Gatsby“ gezeigt und dieses Thema auch in der Kostümwahl aufgegriffen.

Im April wurde die Gruppe für eine Jubiläumsfeier eines Busunternehmens gebucht. Das Wetter war an dem Tag nicht ganz auf der Seite der Tänzer, die sich davon aber nicht abschrecken ließen, drei Tänze aus ihrem Portfolio zu präsentieren. Dieses Jahr hat das Tanzgruppentreffen im September stattgefunden. Es blieb der Gruppe genug Zeit, einen neuen Jazztanz einzustudieren. Sie haben zu David Guetter „Listen“ einen sensationellen Auftritt performt.

Lieben Dank für 2016 an: Dörte Vollmers, Martina Szcesny, Anja Suhr, Bärbel Heins, Susanna Heitmann, Jutta Wogawa, Nadine Bredehöft, Svetlana Zimmermann, Ramona Waller und Sandra Karnstädt



Des Jeunesses und Garde/Funkenmariechen

Dienstag: 20:30 - 22:00 Uhr –kleine Halle-
Übungsleiterin: Silke Krause u. Anika Hein

Karneval im Auetal 2016: Auftritt der Garde - aber was war anders als die Jahre davor? NEU seit 2016: Die zwei Funkenmariechen (Vanessa Blohm und Stephanie Klinthworth). Beide Auftritte waren eine perfekte Darbietung.

Die Funkenmariechen werden jedes Jahr wechseln, damit jeder aus der Garde die Möglichkeit hat, das „Funkenmariechen- Gefühl“ selbst zu erleben. Ihr dürft gespannt sein.

Bei dem diesjährigen Tanzgruppentreffen hat sich die Gruppe in ihre Vergangenheit zurück versetzt. Sie haben uns ein Medley aus Backstreet Boys, Britney Spears und NSync gezeigt.

Lieben Dank für 2016 an: Stephanie und Carina Eckhoff, Vanessa Blohm, Samira Meyer, Tabea Allers, Stephanie Klintworth, Corinna Stubbe, Katharina Alpers, Lea Hillert, Pia Arndt, Sarah-Christin Meier und Swenja Sauerland





Kurzmeldung: Bei uns auch Yoga und Zumba!!

Unser Verein bietet auch Yoga- und Zumbakurse an (in verschiedenen kleinen Gruppen).

Nähere Infos bzgl. Beginn und Länge der einzelnen Kurse bei Sandra Brunkhorst
- Tel. 04166-8994747

Feet Without Name

Dienstag: 18:00 - 19:00 Uhr -kleine Halle-
Übungsleiterin: Bärbel Heins und Anja Suhr

Die Tanzgruppe Feet Without Name besteht derzeit aus 19 jungen Damen im Alter von 14 bis 21 Jahren.

Jede Trainingsstunde beginnt mit einem abwechslungsreichen Aufwärmtraining, bei dem u. a. viele Schritte und kleinere Schrittfolgen aus verschiedenen Tanzstilen geprobt werden. Anschließend geht's dann an die aktuellen Tänze und Choreografien, die für die eventuellen Auftritte und Vorführungen geübt und einstudiert werden.

2016 hatte die Gruppe Feet Without Name diverse Auftritte mit der saisonalen Karnevalschoreografie. Getanzt wurde in einem Boxer-Outfit zu einem Medley von Liedern aus dem Film ROCKY. Mit ihrer mitreißenden „Boxer-Show“ konnte die Gruppe neben den Jecken beim Ahlerstedter Karneval auch die Besucher des Schülerkonzerts der Geestlandschule Fredenbeck am 10.03.2016 sowie die Gäste des Musikalischen Abends am 13.04.2016 im Harsefelder Gymnasium hervorragend unterhalten. Im Juni 2016 kam dann noch ein Auftritt bei einer größeren Familienfeier im Schützenhof Ahlerstedt hinzu und dann ging's in die Sommerferienpause.



Der Start nach der 6-wöchigen Auszeit begann dann mit einem 3-stündigen Samstags-Workshop am 13.08.2016 unter dem Titel „Salsa-Dance“. Hierzu wurde Frau Diana Maaroufi - eine Salsa-Trainerin aus Hamburg – engagiert, die der Gruppe die Grundschrirte diverser lateinamerikanischer Tänze beigebracht hat und mit der wir ordentlich die Hüften haben kreisen lassen .

Selbstverständlich nahm die Gruppe auch am Ahlerstedter Tanzgruppentreffen am 25.09.2016 teil. Hier zeigten die Mädels dann einen Tanz nach der Musik „Stain on my Heart“ von Stefanie Heinzmann.



Auch im nächsten Jahr sind schon wieder mehrere Auftritte geplant:

So wird die Gruppe natürlich auch wieder beim Karneval 2017 sowie bei der Sportschau des MTV im März dabei sein und übt derzeit schon fleißig an den neuen Choreografien.

Wer auch Lust am Tanzen hat, schaut einfach mal an einem Trainingsabend vorbei! Wir freuen uns immer über neue, nette Tänzerinnen!

Ahlerstedt, im November 2016

Die Trainerinnen Anja Suhr und Bärbel Heins

Die zur Gruppe gehörigen Tänzerinnen sind:

Estefania Zimmermann, Finja Müller, Fiona Schult, Hannah Wichern, Jaqueline Hofs, Jaqueline Wiehe, Johanna Pittner, Johanna Wulff, Lara Meyer, Lea Müller, Lena Mehrkens, Leonie Schult, Liesa Müller, Lisa Böddrich, Lorena Meyer, Melina Suhr, Nele Schacht, Rebecca Heins und Sharlien Boudewijns,

Badminton

Montag: 19:00 - 21:00 Uhr -große Halle-
oder 20:00 - 22:00 Uhr -große Halle-

Übungsleiter: Markus Stüven, Telefon: 0151/18649843
Danuta Rompa, Telefon: 04166/841784
Ralph Lindemann, Telefon: 04166/841648

Der Begriff Badminton wird oft fälschlicherweise mit dem Freizeitspiel Federball gleichgesetzt, das im Gegensatz zu Badminton möglichst lange Ballwechsel zum Ziel hat, während Badminton ein Wettkampfsport ist und nach festen Regeln gespielt wird.

Aus: Wikipedia

Wir sind eine gemischte Gruppe (ca.16 Spielerinnen und Spieler) die sich jeden Montagabend in der großen Sporthalle zum gemischten Doppel (aber auch Einzel) trifft. Dabei steht nicht immer der Ehrgeiz im Vordergrund, sondern bei uns wird viel gelacht aber auch mal geschimpft...



Wer Lust hat, auch mal ein paar Bälle übers Netz zu schmettern, ist bei uns herzlich willkommen, unsere Hallenzeiten sind in den Sommer Monaten 19-21 Uhr und in den Winter Monaten 20-22 Uhr. Auch Anfänger sind bei uns herzlich willkommen.

Volleyball

Jugend Dienstag: 18:30 - 20:00 Uhr -große Halle-
 Mixed Dienstag: 20:00 - 22:00 Uhr -große Halle-
 Abteilungsleiterin: Sandra Brunkhorst
 Telefon: 0 41 66 / 899 47 47
 eMail: Sandra.B@ewetel.net

Jugend

Zur Zeit trainiere ich die 17 Jugendlichen im Alter von 13 bis 18 Jahren in 2 Gruppen - die Anfänger und die Fortgeschrittenen – zeitgleich, wenn möglich auf 2 Feldern, was eine ziemlich große Herausforderung ist.

Bei den Anfängern steht natürlich immer das Erlernen die verschiedenen Techniken im Vordergrund. Durch unterschiedliche Übungs- und Spieleinheiten werden sie so an das richtige Spiel herangeführt.

Der Schwerpunkt bei den Fortgeschrittenen liegt inzwischen auf dem Erlernen und Umsetzen von Taktiken.

Wer auch Volleyball spielen möchte, ist jederzeit herzlichen Willkommen.

Mixed-Mannschaft

In der Mixed Mannschaft spielen Damen und Herren von 15 bis 50 Jahren. Hier geht es um den Spaß am Spielen. Ab und an wird ein bißchen Technik oder Taktik trainiert, aber hauptsächlich wird einfach gespielt. In der Wintersaison nimmt die Mannschaft an einer Hobbyliga teil und hat ca. 1-2x im Monat ein Punktspiel, immer in der Woche. Zur Zeit überwintern wir auf Platz 6 von 10.

Wir freuen uns immer, wenn wir noch neue Mitspieler bekommen. Schaut einfach vorbei.





Spielmanszug Ahlerstedt

Abteilungsleiterin:

Ute Ropers

Tel. 04166/842248

e-mail: ute.ropers@gmx.de

Was haben wir im Jahr 2016 so erlebt ?

Unsere Saison begann wie in den Vorjahren im Januar mit einem Übungswochenende in Hude. Dort haben wir fleißig geprobt, aber natürlich auch viel Spaß gehabt. Im Sommer haben wir an den Schützenfesten in Kakerbeck, Oldendorf, Ahlerstedt und Dollern teilgenommen. Zu Beginn der Sommerferien sind wir mit 13 Leuten nach Göttingen zum Landesturnfest gefahren und haben dort 4 Tage verbracht. Vom Wetter haben wir dort alles gehabt: der Festumzug startete am Donnerstag gegen 19 Uhr bei gefühlten 30 Grad, am Freitagnachmittag wurde nach einem heißen Vormittag unser Platzkonzert abgesagt wegen Sturm und Unwetter. Das extreme Wetter hat unserer Stimmung nicht geschadet – wir haben viel Spaß gehabt und schöne Erinnerungen mitgenommen. Im Herbst haben wir die Laternenumzüge in Bargstedt, Hollenbeck, Wangersen, Kakerbeck und Ruschwedel begleitet. Unser eigener Laternenumzug führte uns im letzten Jahr zu Familie Gerdes, wo wir im Anschluss ein tolles Erntefest gefeiert haben.

Nach den Herbstferien haben wir mit einer neuen Anfängergruppe für die Flöten gestartet. Hierin haben sich 8 Mädchen zwischen 7 und 9 Jahren zusammen gefunden, die nun mit unserer Ausbilderin und Dirigentin Tamara fleißig üben.

In diesem Jahr besteht der Spielmannszug 50 Jahre !!! Mit einer gemeinsamen Ausfahrt werden wir dieses u.a. in Berlin feiern, wo wir über Pfingsten am Deutschen Turnfest teilnehmen. Für den 5. August planen wir eine Feier mit allen Aktiven, Ehemaligen und Freunden des Spielmannszuges.

Unsere Übungsstunden finden immer am Donnerstagabend im MTV-Vereinsheim statt. Wer mal bei uns „reinschnuppern“ möchte, kann gerne ganz unverbindlich vorbeikommen.





Frauenriege des MTV Ahlerstedt (v. 60 - 82 Jahre)

Mittwoch: 18.00 – 19.00 Uhr –kleine Halle-
Übungsleiterin: Christel Schwarze

Wir sind 15 Frauen, die jeden Mittwoch an der Gymnastikstunde teilnehmen. Die älteste Sportlerin ist gerade 83 Jahre alt geworden. Unsere Übungsstunde beginnt immer mit einer kleinen Aufwärmung. Dann folgt die eigentliche Gymnastik mit kleinen Geräten, wie Ball, Stab, Hantel , Terraband, Fitnessparcours usw. Auch Koordinations- und Fingerübungen sind in unserem Alter sehr wichtig. Also eine abwechslungsreiche Stunde. Wer Lust hat, bei uns mitzumachen , ist jederzeit herzlich willkommen. Traut Euch einfach und schaut einmal bei uns rein!

Das erste große Ereignis im Jahr 2016 war der Frauensporttag des KSB Stade am 20. März, mit Unterstützung des MTV Ahlerstedt. Er fand im Schulzentrum und mehreren Sporthallen, der Schwimmhalle und in Schulräumen statt. Ein vielschichtiges Programm mit mehr als 15 Angeboten, wie z.B. Fitness, Entspannung, Aqua, Tanz usw., erwartete die vielen Turnerinnen, die aus dem Turnkreis angereist waren. Für das leibliche Wohl sorgten die Turnerinnen des MTV Ahlerstedt.

Am letzten Turnmittwoch vor Ostern, am 16. März, fand unser schon traditionelles Osterfrühstück im MTV Heim statt. Wir Frauen brachten Marmelade, Wurst, Käse und Salate mit, die Männerriege steuerten die Brötchen und das Brot für das Büffet bei. 28 hungrige Mäuler hatten sich eingefunden. Konrad und Erich machten danach Musik und luden zum Mitsingen ein. Außerdem trugen kleine Geschichten und auch lustige Witze zur Fröhlichkeit bei. Wieder ein toller geselliger Vormittag.

Eine Fleetfahrt am 6. Juli auf dem Burggraben in Stade hatte Christel für uns organisiert. Trotz des schlechten Wetters fuhren wir mit 17 Personen frohgelaunt nach Stade. Am Anleger nahm uns der Bootsführer der „Aurora“ in Empfang und stattete jeden von uns erst einmal mit einem Regencape aus. Auf der einstündigen Fahrt erfuhren wir viel Wissenswertes über Stade und die Hanse. Auch Petrus hatte ein Einsehen und den Regen eingestellt. Wieder zu Hause warteten Erich und Jürgen mit leckerem Grillfleisch und Salaten auf uns. Ein toller Nachmittag ging zu Ende.

Ich wünsche Euch allen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2017, und unseren derzeit erkrankten Turnschwestern eine baldige Genesung, wir brauchen Euch !

Erika Koch



MTV - Männer 62 + und Christel

Mittwoch: 19.00 – 20.00 Uhr –kleine Halle-
Übungsleiterin: Christel Schwarze

Ausflug der MTV Männer – 4 Tage Dümmer See

Wenn getuschelt wird, werden auf der anderen Seite auch immer die Ohren gespitzt. Etwas „Geheimes“ tut sich. Und irgendwann weiß von diesem Geheimnis jeder, nur nicht weitersagen. So erfuhren wir dann auch bald, wir fahren zum Dümmer See.

Die Planung steht, Christel und Günther D. waren fleißig, und als Fahrer sind wieder Lutz Sch. und Günther N. eingesetzt. Am Dienstag, 02.08.2016, um 09.50 Uhr treffen wir uns bei Bockelmann, und schon gegen 12.00 Uhr erreichen wir den Dümmer See, genau in Lembruch im Hotel von Steffen Eickhoff. Es waren ca. 150 km. Wir -Christel und 12 Männer- sind froh gelaunt, der Urlaub kann beginnen. Schnell sind die Zimmer bezogen, die Fahrräder empfangen und los geht die erste Fahrradtour. Das Dümmer Weserland lädt zum Radfahren ein, ein ebenes, feuchtes Gelände mit viel Laubbaumbestand und gut ausgebauten Radwegen. Der See ist 12,5 km² groß und nur etwa 2 m tief. Nach ca. 7 km steuern wir die Aalräucherei Hoffmann an und erfahren alles über den Aal, von der Geburt an bis er aus dem Räucherofen kommt. So endet dieser Tag nach 20 km. Abends bei der Grillpartie mit Musik und Gesang hatte sich sogar ein fremder Gitarrenspieler zu uns gesellt.

2.Tag, morgens 08.00 Uhr ein reichhaltiges Frühstück und auf gehts nach Brockum. Die Maisfelder hier werden benötigt für eine der größten Biogasanlage in der Region. Im Scheunenkafee Brockum stärken wir uns mit einem Riesenstück Torte und besichtigen den Hofladen und die Kerzenmanufaktur. Danach erfolgt mit einer anderen Gruppe eine Kutschfahrt, wobei uns der Kutscher, Herr Lammert, den Ort und die Gegend erklärt. Ein Ort mit etwa 1100 Einwohnern, wo jährlich der riesige Brockumer Großmarkt stattfindet. Auf dem Heimweg, kurz vor unserer Unterkunft der erste Regen, und alle kleiden sich regenfest ein. Wir sind 30 km unterwegs gewesen und beenden den Tag mit einem Spießbratenessen und ein paar unterhaltsamen Stunden.

Wieder ein reichhaltiges Frühstück. Die längste Fahrt ist vorbereitet. Vorher muß ich erwähnen, der Suchbegriff im Kreuzworträtsel für eine Schmier- vorrichtung war mir bekannt, Oeler, jetzt kenne ich sogar einen, wir hatten einen Oeler dabei. Lutz ist ein guter Kartenleser und läßt sich auch nicht beeinflussen. Zunächst geht's am See entlang Richtung Norden, weiter Richtung Westen und wir erreichen das Städtchen Damme mit 16400 Einwohnern und im Stadtzentrum die katholische Pfarrkirche St. Viktor, ein Bollwerk. Wir stärken uns mit einem Eisbecher und weiter geht die Fahrt durch riesige Brachflächen Richtung Lembruch.

Heute waren es 40 km. Wir werden im Hotel Strandlust gepflegt. Vorspeise: Aal und Forelle, Hauptgericht: Zanderfilet vom Feinsten. Dieser Abend wird wieder mit Musik, Gesang und lustigen Sprüchen verbracht. Alles hat gestimmt, die Unterkunft, die Verpflegung, das Wetter, die Fahrräder, die Fahrwege und das Miteinander, besser geht's nicht, keine Aus- oder Unfälle.

Und am 4. Tag, vor dem Frühstück, bringen wir unserem Jubilar Günther N. Ein Ständchen, er hatte 55. Hochzeitstag und es wird sogar getanzt. Zwei Stunden Rückreise, wobei unseren beiden Fahrern für die ruhige, umsichtige Fahrweise auch ein Lob ausgesprochen werden muss. So gibt's in Ahlerstedt vom Jubilar noch ein Getränk und nach einem Dankeschön von Christel verabschieden wir uns bis zum nächsten Mal.

Erich Koch





**Tagesordnung Jahreshauptversammlung
MTV Ahlerstedt 1903 e.V.
am 07.03.2017 im Vereinsheim**

1. Begrüßung durch die 1.Vorsitzende und Ehrung der verstorbenen Vereinsmitglieder
2. Verlesung der Tagesordnung
3. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und der Beschlussfähigkeit
4. Verlesung und Genehmigung des Protokolls v.29.02.2016
5. Bericht der 1.Vorsitzenden und evtl. Ergänzungen der Abteilungsleiter
6. Kassenbericht
7. Kassenprüfungsbericht
8. Sozialbericht
9. Aussprache zu den Punkten 5 – 8
10. Ehrungen
11. Entlastung des Vorstandes
12. Bestätigung der Abteilungsleiter, Wahl Kassenprüfer
13. Verschiedenes



An alle Mitglieder

Einladung zur

Jahreshaupt- versammlung

des MTV Ahlerstedt 1903 e.V.

am Dienstag, 07.03.2017

im Vereinsheim Zevener Str.42

Beginn: 19.30 Uhr

Es wird ein kleiner Imbiss gereicht.

Wir bitten um rege Teilnahme!!!

Der Vorstand